

Till dig som arbetar med hälsofrågor på företag, kommuner, landsting m fl.

Hälsoprenumeration



Foto:www.fotoakuten.se

Till dig som arbetar med hälsofrågor.

Bli prenumerant och få material skickat till dig som du kan använda på en gång.

Två hälsoteman per år och under 2018 fördjupar vi oss i:

Våren: "Tänd, spänd, utmattad" (den stressrelaterade ohälsan)

Hösten: "Arbetsplatsens ryggrad" (det fysiska välbefinnandet)

Vad får du som prenumerant

- 8 nyhetsbrev med senaste nytt i det aktuella hälsotemat.
- 4 stora utskick per år med material du kan använda direkt. Två utskick per hälsotema. Du får bilder med manus som kan användas direkt av hälsoinspiratörer, på arbetsplatsträffar m m. Du får teamövningar, träningsprogram och annat i det aktuella hälsotemat.
- Du kommer även att få tips på artiklar, litteratur och föreläsningar, erbjudanden med rabatter m m.
- Coaching på distans.

Med andra ord, som prenumerant kommer du få massor av inspiration, kunskap och färdigt material att använda direkt. Hälsoprenumerationen är inte personlig utan företaget, kommunen, organisationen köper en prenumeration. Kostnaden är endast 3 995 kronor exklusive moms och gäller två hälsoteman.

Hälsoprenumerationen bygger vi kring fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Som prenumerant kommer du att kunna påverka kommande hälsoteman.

Anmäl dig redan idag!

Vi ger en present (värde 1 200 kr) till de 30 första som anmäler sig till Hälsoprenumerationen. Presenten är "Livsstilscoaching på distans under 3 månader". Den är opersonlig d v s du väljer vem som får coachingen. OBS! Erbjudandet gäller om prenumerationen är betald och avgiften är oss tillhanda senast 31 december 2017.



Jag som driver Hälsoprenumerationen heter Agneta Jensen Söderström och har arbetat i hälsans tecken i över 30 år. Jag har arbetat operativt, strategiskt, med friskt ledarskap, hälsoinspiratörer och mycket annat.

Min erfarenhet är att man ofta inte har tid att ta fram material, göra omvärldsanalyser eller fördjupningar av ett hälsotema för att skicka ut till hälsoinspiratörer, chefer eller medarbetare. Hälsoprenumerationen är till för att underlätta för dig i ditt dagliga arbete.

Kontakta mig för anmälan eller få mer information på agneta.soderstrom@kompetensgruppen.se eller ring 076 – 037 22 62 Du kan även anmäla dig på www.kompetensgruppen.se

Välkommen till Hälsoprenumerationen 2018.
Agneta Jensen Söderström

Välkommen!

Hälsoprenumerationen är ett samarbete mellan KompetensGruppen och SundhetsCoacherna.